



**Jacqueline Peineke**  
**Praxis für Chinesische**  
**Medizin**

**Heilpraktikerin**

Kieler Straße 3  
12163 Berlin  
030-69508020  
info@praxis-peineke.de

**Liebe Patientin, lieber Patient**

ich möchte Sie bitten, folgende Ratschläge zu beachten, um den Behandlungsverlauf bestmöglich zu gestalten:

- Bitte kommen Sie **10 Minuten vor dem Termin**; so können Sie entspannt und mit voller Aufmerksamkeit in die Behandlung gehen. Für die Akupunktur ist es wichtig, dass sich die Pulse beruhigt haben und somit die Feinheiten nicht verdeckt werden.
- Bis 90 Minuten vor der Behandlung bitte nur leichte Mahlzeiten einnehmen. Zuviel oder zu reichhaltiges, bzw. fettes Essen, sowie Hungergefühl und der Genuß von Alkohol und Nikotin beeinflussen den Energiehaushalt ungünstig. Das heißt, wenn Sie hungrig sind, können Sie ruhig etwas essen, aber bitte nicht zu viel.
- Ebenso verdecken Parfüm, Lippenstift und Make-up Aussagen von Körpergeruch und -farbe, deshalb möchte ich Sie bitten, nach Möglichkeit ungeschminkt zum Termin zu kommen. Bitte lutschen Sie ab zwei Stunden vor Termin keine bunten Bonbons, da diese sonst die Zunge verfärben können und die Diagnose erschweren.
- Für die Zungendiagnose ist der Belag wichtig, deshalb verzichten Sie bitte am Tag der Behandlung sowie am vorherigen Abend auf die Entfernung des Belags.
- Planen Sie bitte nach der Behandlung keine kurzfristig folgenden Termine, die damit zusammenhängende Anspannung kann die Auswirkung der Behandlung einschränken. Besonders günstig wäre anschließend ein Spaziergang von 15-30 Minuten.

- Um den Heilungsverlauf möglichst genau verfolgen zu können, möchte ich Sie bitten, auf Äußerungen Ihres Organismus zu achten, die sonst im Alltag untergehen: Farbe, Geruch und Form von Urin und Stuhl, Veränderungen bei Schweiß, Durst, und Appetit, Inhalte von Träumen, Schlafbedürfnis und Müdigkeit, welche Beschwerden treten zu welchen bestimmten Uhrzeiten auf usw. Auch Stimmungen und emotionale Reaktionen können einen Heilungsverlauf anzeigen. Sollte Ihnen dies auffallen, so möchte ich Sie bitten, mir das mitzuteilen.
- Sollten Sie unter kalten Füßen leiden, so bringen Sie bitte warme Strümpfe mit. **Aus aktuellem Anlaß bringen Sie bitte außerdem ein großes Handtuch und ein leichtes Tuch mit, und tragen Sie bitte bei Infektbeschwerden eine Maske.**
- Die Behandlung kann kurzfristig die Fahrtüchtigkeit einschränken, weil durch die oft tiefe Entspannung die gezielte Konzentration in komplexen Verkehrssituationen nicht gleich möglich ist, deshalb planen Sie bitte etwas mehr Zeit ein.
- Da ich, auch um Ihnen Wartezeiten zu ersparen, Behandlungen nur nach Absprache durchführe, möchte ich Sie bitten, wenn Sie einen Termin nicht einhalten können, mich mindestens 2 Arbeitstage vor dem verabredeten Termin zu informieren, die Absage per email oder auf dem Anrufbeantworter ist auch möglich. Andernfalls muß ich Ihnen den Ausfall leider in Rechnung stellen.
- Bringen Sie bitte den Beipackzettel aller Medikamente mit, die Sie aktuell einnehmen oder vor kurzer Zeit eingenommen haben.
- Die einzelne Behandlung dauert insgesamt etwa 45-60 Minuten. Sie werden anfangs häufiger und mit zunehmendem Behandlungserfolg immer seltener behandelt. Gegebenenfalls ist dann später eine monatliche Sitzung zur Aufrechterhaltung der Gesundheit angebracht.
- Insgesamt sollte innerhalb der ersten zehn Behandlungen schon eine deutliche Verbesserung zu bemerken sein. Die Anzahl der Behandlungen richtet sich jedoch prinzipiell nach dem Beschwerdebild und nach der Dauer der Erkrankung.
- ...eine letzte Bitte: wenn Sie erkältet sind, setzen Sie sich bitte vorab mit mir in Verbindung.